ライフケアのお料理　アレルギー物質一覧表

作成日：2026/5/01

◆この一覧表は、日本の法規で定められたアレルギー物質（アレルゲン）28品目を対象としています。
お客様にアレルギー症状が発症しないということを保証するものではありません。
アレルギー物質に対する感受性は個々人によって大きな差があり、その時々の体調などによっても異なります。
本情報を元に専門医へ相談の上、お召し上がりについてはお客様ご自身でご判断いただきますようお願い致します。

・調理、盛付過程で、本来商品に含まれないアレルギー物質が意図せず混入する可能性がございます。
ご理解いただきますようお願い致します。

・お好みでご利用いただく調味料に関する情報は含んでおりませんのでご注意ください。

＜盛り合わせ・一品料理＞

料理画像	料理・食材名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
特上にぎり寿司	尾付海老	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ズワイガニ	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	いか	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	いくら醤油漬け（鱒）	－	－	●	－	－	※	※	－	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	数の子	－	－	●	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	鰻	－	－	●	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	サーモントラウト	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	生ウニ	－	－	※	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	シャリ	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	のり ※本品製造工場では小麦・えび・かに・大豆を含む製品を生産しています	－	－	※	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	本鮪・ヒラマサ・鯛 ガリ・わさび	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
にぎり寿司	尾付海老	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	煮穴子	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	厚焼玉子	●	●	●	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－
	いか	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ﾒいわし	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	生ウニ	－	－	※	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	シャリ	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	のり ※本品製造工場では小麦・えび・かに・大豆を含む製品を生産しています	－	－	※	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	鮪・つぶ貝・胡瓜 ガリ・わさび	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
巻き寿司	たくあん巻き	－	－	●	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	太巻き	●	－	●	－	－	※	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	干瓢巻き	－	－	●	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	鉄火巻き・カッパ巻き	－	－	※	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	シャリ	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	のり ※本品製造工場では小麦・えび・かに・大豆を含む製品を生産しています	－	－	※	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ガリ・わさび	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

＜盛り合わせ・一品料理＞

料理画像	料理・食材名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
お刺身盛り合わせ	赤海老開き	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	いか	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	とさか（青・赤） ※原材料に付着した異物（貝殻・小エビ・かに等）が製品に載っている可能性があります。	－	－	－	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	鮪・つぶ貝・ヒラマサ・鯛 レモン・大葉・大根ツマ・わさび	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
煮物	コンニャク	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	椎茸高野サンド ※本品製造工場ではえび・かにを含む製品を生産しています	●	－	●	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	花豆腐	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
	子持ちイカ	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	鶏ちゃんこの具	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	南瓜・人参・椎茸・蓮根・長茄子・ふき・煮物餡	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
天麩羅	天ぷら粉 ※本品製造工場では乳を含む製品を生産しています	●	※	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	海老	●	※	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	南瓜・さつま芋・蓮根 舞茸・キス・銀杏	●	※	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	のり ※本品製造工場ではえび・かにを含む製品を生産しています	●	※	●	－	－	※	※	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	天つゆ	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	おろし生姜・大根おろし	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
創作料理①	ポテトサラダ	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ローストポーク	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
	カリフラワームース	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－
	中華クラゲ	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
	鶏そぼろ南京テリーヌ	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	パプリカ・ラディッシュ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
創作料理②	いなり牛カルビ	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－
	バターマッシュソース	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	チキンとトマトのテリーヌ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－
	新ほたてのし	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	メヌケのせクラッカー	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－
	パプリカ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
創作料理③	海老マヨフリッター	●	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	サーモンクリームチーズパイタルト	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	合鴨テリーヌ	●	●	●	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	若草月冠	●	●	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	パプリカ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－

＜盛り合わせ・一品料理＞

料理画像	料理・食材名	特定原材料								特定原材料に準ずるもの																				
		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
牛肉のオイスターソース炒め	牛肉のオイスターソース炒め	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	●	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－
	マッシュポテト	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
豚肉とインカの目覚めの旨煮	豚肉とインカの目覚めの旨煮	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ニンニクの芽	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
蓮根とつくねの白湯煮込み	蓮根とつくねの白湯煮込み	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	－	●	●	－	－	－	－
	ピーマン	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
甘味盛り合わせ	おはぎ（小豆）	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	おはぎ（きなこ）	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	プリン	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	わらび餅カット（抹茶）	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ガトーショコラ	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	3色こんにゃく餅	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
お新香盛り合わせ	漬物　胡瓜	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	漬物　たくあん	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	漬物　野沢菜	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	山ごぼう	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	高菜油炒め	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	－	●	－	－	－	－	●	－	－	－	－
	うす塩味しそ梅干し	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
チキン＆サンド	ハムタマゴサンド	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－
	チキンエッグサンド	●	－	●	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●	－	●	－	－	●	－	●	－	－	－	－
	ポテトサラダサンド	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	●	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－
	チキンナゲット	●	●	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	●	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	パセリ・ミニトマト・ケチャップ	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－