

ライフケアのお料理 アレルギー物質一覧表

作成日:2026/8/01

◆この一覧表は、日本の法規で定められたアレルギー物質(アレルゲン)28品目を対象としています。
お客様にアレルギー症状が発症しないということを保証するものではありません。
アレルギー物質に対する感受性は個々人によって大きな差があり、その時々体調などによっても異なります。
本情報を元に専門医へ相談の上、お召し上がりについてはお客様ご自身でご判断いただきますようお願い致します。

・調理、盛付過程で、本来商品に含まれないアレルギー物質が意図せず混入する可能性があります。
ご理解いただきますようお願い致します。

・お好みでご利用いただく調味料に関する情報は含んでおりませんのでご注意ください。

＜盛り合わせ・一品料理＞

＜盛り合わせ・一品料理＞		特定原材料										特定原材料に準ずるもの																		
料理画像	料理・食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	
	特上にぎり寿司																													
	尾付海老	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ズワイガニ	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	いか	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	いくら醤油漬け(鱒)	-	-	●	-	-	※	※	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	数の子	-	-	●	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	鰻	-	-	●	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	サーモントラウト	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	生ウニ	-	-	※	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	シャリ	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	のり ※本品製造工場では小麦・えび・かに・大豆を含む製品を生産しています	-	-	※	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
本鮪・ヒラマサ・鯛 がり・わさび	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	にぎり寿司																													
	尾付海老	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	煮穴子	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	厚焼玉子	●	●	●	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	
	いか	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	メいわし	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	生ウニ	-	-	※	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	シャリ	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	のり ※本品製造工場では小麦・えび・かに・大豆を含む製品を生産しています	-	-	※	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
鮪・つぶ貝・胡瓜 がり・わさび	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	巻き寿司																													
	たくあん巻き	-	-	●	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	太巻き	●	-	●	-	-	※	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	干瓢巻き	-	-	●	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	鉄火巻き・カッパ巻き	-	-	※	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	シャリ	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	のり ※本品製造工場では小麦・えび・かに・大豆を含む製品を生産しています	-	-	※	-	-	※	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	※	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
がり・わさび	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

[illegible]

<盛り合わせ・一品料理>		特定原材料								特定原材料に準ずるもの																			
料理画像	料理・食材名	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ
	牛肉のオイスターソース炒め	-	●	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-
	マッシュポテト	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	豚肉とインカの目覚めの旨煮	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-
	ニンニクの芽	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	蓮根とつくねの白湯煮込み	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	●	-	-	-	●	●	-	-	-
	ピーマン	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	おはぎ(小豆)	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	おはぎ(きなこ)	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	プリン	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わらび餅カット(抹茶)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ガトーショコラ	●	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	3色こんにゃく餅	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	漬物 胡瓜	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	漬物 たくあん	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	漬物 野沢菜	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	山ごぼう	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高菜油炒め	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	●	●	-	-	●	-	-	-	●	-	-	-
	うす塩味しそ梅干し	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ハムタマゴサンド	●	●	●	-	-	-																						